

ПРОГРАММА **профильной оздоровительной смены МБОУ «Школа № 64»**

Пояснительная записка

Обоснование социальной значимости проведения профильной смены.

На современном этапе приоритетным направлением в летнем отдыхе учащихся является организация профильных смен на базе оздоровительных лагерей, в которых создаются условия для интересной и разнообразной жизнедеятельности каждого ребенка. Сегодня в лагере учащиеся могут получить дополнительные знания, поправить свое здоровье и просто отдохнуть.

Под сменой профильного лагеря понимается форма оздоровительной деятельности с детьми. Для эффективного оздоровления и профилактики болезней необходимо тренировать и совершенствовать в первую очередь самое ценное качество - выносливость в сочетании с закаливанием и другими компонентами здорового образа жизни, что обеспечит растущему организму надежный щит против многих болезней.

В настоящее время весьма актуальными становятся вопросы спортивной активизации детей и подростков. Занятия спортом становятся одной из важнейших составных частей здорового образа жизни. Основной целью организации оздоровительной смены является создание условий, способствующих занятости, воспитанию, формированию потребности в здоровом образе жизни, физическом саморазвитии, развитию личности ребенка как гражданина и патриота своей Родины в условиях временного коллектива.

Летняя кампания ориентирована как на восстановление здоровья детей, так и на развитие творческого потенциала ребенка, эстетическое, нравственное воспитание.

Содержание программы

Основной целью программы является создание условий для эффективного оздоровления и воспитания детей и подростков, формирования навыков здорового образа жизни, развитие творческого потенциала, привлечение максимально возможного числа детей и подростков к занятиям спортом.

Организация оздоровительной работы

Основополагающими идеями в работе с детьми во время проведения оздоровительной смены является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневный осмотр детей медицинским работником;
- утренняя гимнастика;
- закаливающие процедуры
- принятие солнечных, водных и воздушных ванн (в течение всего времени пребывания в лагере в светлое время суток);
- организация пешеходных экскурсий;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий:
- подвижные спортивные игры;
- проведение малых Олимпийских игр;
- занятия в спортивных секциях лагеря.

Работа по сплочению коллектива воспитанников

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- вечер знакомств «Солнечный круг»;

- коммуникативные игры на знакомство;
- конкурс-развлекательные программы;
- совместные игры по поиску клада.

Работа по развитию творческих способностей детей

- Оформление отрядных уголков, стенных газет;
- костюмированные представления, развлекательные программы;
- выставки поделок;
- конкурс модельеров, проведение дефиле;
- занятия в кружках лагеря по интересам;
- мероприятия на развитие творческого мышления: загадки, кроссворды, ребусы, викторины

Работа по привитию навыков самоуправления

- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений;
- Дежурство по столовой, игровым комнатам и спальням.

Распорядок дня оздоровительной смены

8.30 - 9.00	подъём, зарядка, гигиенические процедуры
9.00 - 9.30	завтрак
9.30 - 10.00	уборка в спальнях
10.00 - 10.15	собрания по отрядам, линейка
10.15 - 12.00	оздоровительные мероприятия, занятия по интересам
12.00 - 12.20	второй завтрак
12.20 - 13.45	спортивные игры на воздухе, конкурсные и развлекательные мероприятия
13.45 - 14.00	подготовка к обеду
14.00 - 14.30	обед
14.30 - 16.00	тихий час
16.00 - 16.20	полдник
16.20 - 18.45	спортивные мероприятия, конкурсные и развлекательные мероприятия, прогулка на свежем воздухе
18.45 - 19.00	подготовка к ужину
19.00 - 19.30	ужин
19.30 – 21.15	дискотеки, просмотр кинофильмов
21.15 - 21.30	собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00	подготовка ко сну
22.00	отбой

Ожидаемые конечные результаты реализации программы:

- максимальное обеспечение права каждого ребёнка на полноценный отдых в каникулярное время
- расширение круга и опыта общения;
- расширение кругозора в области спортивно-оздоровительной деятельности, развитие интереса к спорту;
- интенсификация развития коммуникативно-организаторских способностей, самостоятельности и самодеятельности;
- формирование умений и навыков организации взаимоотношений с взрослыми и сверстниками, чувство ответственности за принимаемые решения и за их выполнение;
- обучение умению работать в коллективе;
- реализация индивидуальных способностей, исходя из общечеловеческих ценностей;
- воспитание высоких волевых и морально-этических качеств, гражданственности, чувство любви к Родине.

Программа пребывания участников оздоровительной смены «Путешествие по Каникуляндии»

1 день «Улица встреч и знакомств» 10.08.2023 г.

- 7.30 ч. – сбор участников профильной оздоровительной смены.
- 8.00 ч. – отъезд
- 10.00-12.00 ч. – прибытие в лагерь, размещение по комнатам,
- 12.00- второй завтрак
- 12.20 - 13.45-знакомство с лагерем, инструктирование по правилам безопасного поведения
- 14.00 - 14.30- обед
- 14.30 - 16.00- тихий час
- 16.00 - 16.20- полдник
- 16.20 - 18.45 ч. – «Солнечный круг» вечер знакомств
- 18.45 - 19.00– подготовка к ужину
- 19.00 - 19.30 ч.- ужин
- 19.30 – 21.15 ч. Дискотека «Давайте познакомимся»
- 21.15 - 21.30 ч. Подведение итогов дня в отряде
- 21.30 - 22.00 ч. – подготовка ко сну
- 22.00 ч. – отбой

2 день «Улица вожатских сюрпризов» 11.08.2023 г.

- 8.30 - 9.00 подъём, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
- 9.00 - 9.30 завтрак
- 9.30 - 10.00 уборка в спальнях
- 10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
- 10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (запись в кружки и секции)
- 12.00 - 12.20 второй завтрак
- 12.20 - 13.45 подготовка и репетиция номеров к праздничному концерту
- 13.45 - 14.00 подготовка к обеду
- 14.00 - 14.30 обед
- 14.30 - 16.00 тихий час
- 16.00 - 16.20 полдник
- 16.20 - 18.45 праздничный концерт «Зажигай»
- 18.45 - 19.00 подготовка к ужину

19.00 - 19.30 ужин
19.30 – 21.15 дискотека. Праздничный салют
21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00 подготовка ко сну
22.00 отбой

3 день «Улица спортсменов» 12.08.2023 г.

8.30 - 9.00 подъём, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
9.00 - 9.30 завтрак
9.30 - 10.00 уборка в спальнях
10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
12.00 - 12.20 второй завтрак
12.20 - 13.45 формирование команд, тренировки и подготовка к открытию Малых Олимпийских игр
13.45 - 14.00 подготовка к обеду
14.00 - 14.30 обед
14.30 - 16.00 тихий час
16.00 - 16.20 полдник
16.20 - 18.45 Малые Олимпийские игры
18.45 - 19.00 подготовка к ужину
19.00 - 19.30 ужин
19.30 – 21.15 дискотека
21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00 подготовка ко сну
22.00- отбой

4 день «Улица талантов» 13.08.2023 г.

8.30 - 9.00 подъём, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
9.00 - 9.30 завтрак
9.30 - 10.00 уборка в спальнях
10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
12.00 - 12.20 второй завтрак
12.20 - 13.45 изготовление поделок
13.45 - 14.00 подготовка к обеду
14.00 - 14.30 обед
14.30 - 16.00 тихий час
16.00 - 16.20 полдник
16.20 - 18.45 выездной кинотеатр
18.45 - 19.00 подготовка к ужину
19.00 - 19.30 ужин
19.30 – 21.15 дискотека «Алле, мы ищем таланты»
21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00 подготовка ко сну
22.00 отбой

5 день «Улица чудес» 14.08.2023 г.

- 8.30 - 9.00 подъем, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
- 9.00 - 9.30 завтрак
- 9.30 - 10.00 уборка в спальнях
- 10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
- 10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
- 12.00 - 12.20 второй завтрак
- 12.20 - 13.45 изготовление костюмов из подручных материалов
- 13.45 - 14.00 подготовка к обеду
- 14.00 - 14.30 обед
- 14.30 - 16.00 тихий час
- 16.00 - 16.20 полдник
- 16.20 - 18.45 изготовление костюмов из подручных материалов
- 18.45 - 19.00 подготовка к ужину
- 19.00 - 19.30 ужин
- 19.30 – 21.15 костюмированная дискотека
- 21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
- 21.30 - 22.00 подготовка ко сну
- 22.00 - отбой

6 день «Улица именинников» 15.08.2023 г.

- 8.30 - 9.00 подъем, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
- 9.00 - 9.30 завтрак
- 9.30 - 10.00 уборка в спальнях
- 10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
- 10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
- 12.00 - 12.20 второй завтрак
- 12.20 - 13.45 изготовление подарков и сюрпризов для именинников месяца
- 13.45 - 14.00 подготовка к обеду
- 14.00 - 14.30 обед
- 14.30 - 16.00 тихий час
- 16.00 - 16.20 полдник
- 16.20 - 18.45 Развлекательное мероприятие «Ждем гостей и подарков»
- 18.45 - 19.00 подготовка к ужину
- 19.00 - 19.30 ужин
- 19.30 – 21.15 Дискотека в честь именинников
- 21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
- 21.30 - 22.00 подготовка ко сну
- 22.00 - отбой

7 день «Улица мастеров» 16.08.2023 г.

- 8.30 - 9.00 подъем, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
- 9.00 - 9.30 завтрак
- 9.30 - 10.00 уборка в спальнях
- 10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
- 10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
- 12.00 - 12.20 второй завтрак
- 12.20 - 13.45 изготовление поделок
- 13.45 - 14.00 подготовка к обеду

14.00 - 14.30 обед
14.30 - 16.00 тихий час
16.00 - 16.20 полдник
16.20 - 18.45 выставка поделок
18.45 - 19.00 подготовка к ужину
19.00 - 19.30 ужин
19.30 – 21.15 Награждение победителей. Дискотека в честь победителей.
21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00 подготовка ко сну
22.00 - отбой

8 день «Улица танцоров» 17.08.2023 г.

8.30 - 9.00подъём, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
9.00 - 9.30завтрак
9.30 - 10.00уборка в спальнях
10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
12.00 - 12.20 второй завтрак
12.20 - 13.45 подготовка танцевальных и акробатических номеров.
13.45 - 14.00 подготовка к обеду
14.00 - 14.30 обед
14.30 - 16.00 тихий час
16.00 - 16.20 полдник
16.20 - 18.45 Конкурсно- развлекательная программа «Хип-хоп»
18.45 - 19.00 подготовка к ужину
19.00 - 19.30 ужин
19.30 – 21.15 Дискотека в честь победителей
21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00 подготовка ко сну
22.00 - отбой

9 день «Улица очаровашек и красавиц» 18.08.2023 г.

8.30 - 9.00подъём, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры
9.00 - 9.30завтрак
9.30 - 10.00уборка в спальнях
10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка
10.15 - 12.00 оздоровительные мероприятия (прогулки на свежем воздухе, купание в море, бассейне), занятия по интересам (кружки и секции)
12.00 - 12.20 второй завтрак
12.20 - 13.45 спортивные соревнования по пионерболу
13.45 - 14.00 подготовка к обеду
14.00 - 14.30 обед
14.30 - 16.00 тихий час
16.00 - 16.20 полдник
16.20 - 18.45 Шоу «Мисс Каникуляндия»
18.45 - 19.00 подготовка к ужину
19.00 - 19.30 ужин
19.30 – 21.15 дискотека в честь красавиц
21.15 - 21.30 собрание отряда «Итоги дня»
21.30 - 22.00 подготовка ко сну
22.00 –отбой

10 день «Улица расставаний» 19.08.2023 г.

8.30 - 9.00 подъем, зарядка, гигиенические и закаливающие процедуры

9.00 - 9.30 завтрак

9.30 - 10.00 уборка в спальнях

10.00 - 10.15 собрания по отрядам, линейка «Итоги смены»

10.15 - 12.00 сбор отряда

12.00 - 12.20 второй завтрак

12.20 - 13.45 «Чемоданное настроение»

13.45 - 14.00 подготовка к обеду

14.00 - 14.30 обед

14.30 –отъезд из лагеря