

## Памятка для родителей

В 6-7 лет формируются мозговые механизмы, позволяющие ребенку быть успешным в обучении. Медики считают, что нервная система у ребенка формируется только к 9 годам. Поэтому период поступления ребенка в школу считается самым сложным для организма в целом.

Однако серьезных срывов можно избежать и сегодня, если соблюдать самые простые правила.

### **ПРАВИЛО 1.**

Никогда не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и какую-либо секцию или кружок. Само начало школьной жизни считается тяжелым стрессом для 6 – 7-летнего ребенка. Если малыш не будет иметь возможности гулять, отдыхать, делать уроки без спешки, у него могут возникнуть проблемы со здоровьем, может начаться невроз. Поэтому если занятия музыкой и спортом необходимая часть воспитания вашего ребенка, начните водить его туда за год до начала учебы или со второго класса.

### **ПРАВИЛО 2.**

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 15 минут. Поэтому когда вы делаете с ним уроки, через каждые 10-15 минут необходимо прерываться и обязательно давать ему физическую разрядку. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными. Общая деятельность не должна превышать одного часа.

### **ПРАВИЛО 3.**

Компьютер, телевизор и другие занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день.

### **ПРАВИЛО 4.**

Больше всего в течение первого года учебы ваш малыш нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет дружить, а кто-то нет. Именно в это время у ребенка складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы он вырос спокойный и уверенный в себе человек, обязательно хвалите его.