**Программа**

**«Организация питания в МБОУ «Школа № 64»**

*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.*

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их*

*духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,*

*прочность знаний и вера в свои силы»* ***В.А.Сухомлинский***

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

* фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
* в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
* школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

***Рациональное питание обучающихся*** - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательных учреждениях, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание. Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего при минимальных затратах обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому администрация МБОУ «Школа» № 64 сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же. От того, насколько правильно и качественно организовано питание в школе, зависит их здоровье, настроение, трудоспособность и качество учебной деятельности. Поэтому приоритетными направлениями организации системы питания учащихся нашей школы являются: обеспечение учащихся горячим питанием; контроль за качеством, калорийностью и сбалансированностью питания; обеспечение питьевого режима; привитие учащимся навыков здорового образа жизни; развитие здоровых привычек и формирование потребности в здоровом образе жизни; формирование культуры питания и навыков самообслуживания.

              В целях социальной защиты учащихся из малообеспеченных и неблагополучных семей, а также в целях более полного охвата школьников услугами общественного питания были созданы условия для организации двухразового бесплатного питания учащихся и питания учащихся за наличный расчёт.

             Школьная столовая после капитального ремонта снабжена необходимым оборудованием и инвентарём. Помещение столовой состоит из подсобных и технических помещений общей площадью 84,9 кв.м. и обеденного зала 131,7 кв.м.

             Средняя стоимость бесплатного завтрака составляет – 65,44/76,47 рублей, средняя стоимость обеда – 70 руб. на одного ребёнка в день. За счёт городского бюджета c января 2019 года охвачено бесплатным питанием – 107 человек. Питание осуществляется по установленному графику: 9.10 – завтрак для бесплатников; 12.10 - обед для бесплатников.

             Учащиеся, питающиеся за наличный расчёт посещают столовую с 10.00 до 15.00 в свободное от уроков время. В школе утверждён план комплексных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся в МОБУ «Школа №64» в рамках реализации **программы «Здоровое питание»**

**Основная цель программы**

* Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья.
* Профилактика заболеваний.
* Развитие культуры питания, особенно рационального и сбалансированного питания.
* Изучение функций питания и формирование определенных знаний о питании – основе основ жизни человека.

**Основные мероприятия программы**

1. Предоставление школьникам качественного, сбалансированного и рационального питания, соответствующего физиологическим потребностям детей разных возрастных групп по энергетической ценности и составу макро- и микронутриентов.
2. Соответствие ежедневного меню нормам СанПиН.
3. Разнообразные формы питания.
4. Соответствие обеденного зала нормам СанПиН.
5. Культура принятия пищи.
6. Максимальный контроль за качеством питания.
7. Максимальный охват школьников питанием.
8. Разъяснительная и профилактическая работа по вопросам здорового питания и пропаганда здорового питания как среди школьников , так и их родителей.
9. Оснащение пищеблока современным технологическим оборудованием, качественной посудой.

**Содержание деятельности:**

1. Классные часы, беседы, круглые столы.
2. Изучение новых санитарных правил и норм СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"
3. Конференции с участием родительской общественности.
4. Практические занятия: «Любимые рецепты моей мамы, бабушки».
5. Лекции диетологов и других специалистов.
6. Родительские собрания.
7. Формирование накопительной папки в помощь классным руководителям для бесед о правильном и сбалансированном питании школьников (рефераты, доклады, презентации).
8. Оформление альбомов и выставок в классных уголках.
9. Анкетирование школьников и родителей о качестве школьного питания.

**Реализация программы обеспечит:**

* организацию школьного питания в соответствии с новыми санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4..409-10;
* увеличение ассортимента блюд, полезных для здоровья школьников , витаминизацию блюд;
* поставку качественных продуктов;
* контроль за качеством школьного питания;
* участие представителей родительской общественности в организации школьного питания;
* систему полного входящего и исходящего производственного контроля;
* улучшение здоровья школьников благодаря повышению качества школьного питания;
* информированность учащихся и их родителей о здоровом питании;
* повышение влияния родителей на детей о важности здорового питания дома и в школе.