МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие
Столовая № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №64"

МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

15 СЕНТЯБРЯ 2020 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 54 РУБЛЯ 17 КОПЕЕК						
Сыр твердый	3,5	4,4	0,0	54,0	1/15	**11-01**
Колбаса сервелат	3,0	43,9	0,1	84,6	1/15	**7-06**
Каша манная молочная с/с, с/м	6,9	12,2	37,9	237,5	250/10/5	**20-17**
Батон домашний	3,8	2,4	23,6	131,0	1/66	**2-55**
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	**13-38**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 79 РУБЛЕЙ 00 КОПЕЕК						
Борщ с капустой и картофелем с/з	1,4	3,9	8,8	83,0	200/1	**6-07**
Птица, тушеная в сметанном соусе	8,0	6,5	1,5	147,2	80/40	**46-59**
Макароны отварные	5,7	0,7	31,9	156,3	1/150	**7-59**
Помидор свежий	0,7	0,1	2,3	5,9	1/60	**10-19**
Батон домашний	1,9	1,2	11,8	65,5	1/27	**1-06**
Хлеб ржаной	2,8	0,6	24,7	115,0	1/50	**2-54**
Компот из сухофруктов	0,7	0,1	32,0	132,8	1/200	**4-96**
КОМПЛЕКС НА СУММУ 65 РУБЛЕЙ 44 КОПЕЕК						
Борщ с капустой и картофелем с/з	1,4	3,9	8,8	83,0	200/1	**6-07**
Куры отварные	12,6	7,5	5,5	115,0	1/75	**25-92**
Каша гречневая с маслом	4,8	1,2	25,7	135,0	150/5	**12-37**
Помидор свежий	0,4	0,0	0,6	5,2	1/45	**8-50**
Чай с сахаром с лимоном	0,3	0,0	15,1	62,1	200/15/7	**4-53**
Пирожок с повидлом	3,8	4,3	25,9	295,0	1/60	**5-76**
Батон домашний	3,0	1,0	28,3	99,1	1/38	**2-29**

ДИРЕКТОР Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ О.В.ТАВАКАЛЯН

КАЛЬКУЛЯТОР Е.П.УВАРОВА